

Управляй эпидемией - вакцинируйся! Профилактика заболеваемости гриппом и ОРВИ.

Проблеме гриппа всегда уделяли достаточное внимание, поскольку в структуре инфекционной и паразитарной заболеваемости на долю гриппа и ОРВИ приходится в разные годы от 88% до 92%.

Грипп – это единственная инфекция, вызывающая ежегодные эпидемии и периодические пандемии.

Грипп и ОРВИ регистрируется в течение всего года, но эпидемические подъемы, как правило, отмечаются в зимний период (с декабря по февраль).

По данным ВОЗ: ежегодно в мире 5 – 15 % человеческой популяции \approx 3 – 5 млн. переносят грипп и гриппоподобные заболевания, ежегодно регистрируется 250 – 500 тыс. летальных исходов.

Это приводит к экономическим потерям:

- прямые – это ресурсы здравоохранения, общественные и индивидуальные расходы на лечение;
- непрямые – это снижение производительности труда, пропуски работы или учебы, будущие экономические потери, вследствие летальных исходов;
- нематериальные - уменьшение работоспособности, снижение качества жизни.

Наиболее эффективными мерами профилактики являются:

- профилактика с использованием лекарственных препаратов: средства для химиопрофилактики и этиотропной терапии гриппа и ОРВИ. Не следует возлагать большие надежды на эффективность противовирусных препаратов – как правило, при частом использовании, возможно развитие устойчивости к препарату;
- проведение противоэпидемических мероприятий в очагах инфекций: использование моющих и дезинфицирующих средств; использование 4-х слойных марлевых масок; профилактическое ультрафиолетовое облучение рабочих мест;
- проведение оздоровительных и укрепляющих мероприятий: иммуноориентированная терапия, прием витаминов, фитонцидов, закаливание;
- специфическая профилактика с использованием вакцин.

Вакцинация остается наиболее эффективным средством профилактики развития заболевания гриппом и развития постгриппозных осложнений. В ближайшее время вакцина поступит в организации здравоохранения области.

В первую очередь прививаться должны самые уязвимые группы населения с целью предотвращения развития тяжелых форм заболевания гриппом, осложнений, смертельных случаев. Прививаться нужно за 1-2 месяца до начала эпидемии гриппа, чтобы успел выработаться иммунитет. Он кратковременный, защищает от вируса в течение 6-12 месяцев, поэтому вакцинация проводится ежегодно.

Основной удельный вес заболевших приходится на детей до 15 лет и взрослых от 20 до 50 лет, Министерство здравоохранения Республики Беларусь считает необходимым максимальный охват прививками против гриппа населения из «группы риска», а также защитить детское и взрослое трудоспособное население, обеспечив среди них 20% охват вакцинацией. Руководителям предприятий, организаций и учреждений независимо от формы собственности предложено выделить дополнительные финансовые средства для иммунизации работающих против гриппа, а так же расширить иммунизацию населения против гриппа за счет личных средств.

Учитывая спектр вирусов гриппа, циркулировавших в мире на протяжении предыдущего года, в состав гриппозной вакцины Всемирной организацией здравоохранения предложено ввести помимо пандемического вируса А (H1N1) и вируса В, дрейфовый вариант вируса гриппа А (H3N2), циркуляция которого также возможна в наступающем эпидемическом сезоне.

С наступлением подъема заболеваемости ОРИ усилится контроль за соблюдением противоэпидемических и санитарно-гигиенического режима в стационарах и поликлиниках, на предприятиях коммунального хозяйства, общественного питания и торговли, в учебных, культурно-просветительных и детских учреждениях.

Если вы почувствовали недомогание, обращайтесь за медицинской помощью к врачу.

При наличии больного в семье очень важно соблюдать простейшие противоэпидемические мероприятия: изоляция больного, выделение отдельной посуды, проветривание и дезинфекция помещения, ношение маски при уходе за больным.

Как показывает практика профилактика острых вирусных инфекций дешевле лечения.

Прививка против гриппа:

- защитит от заболевания и госпитализации, связанной с гриппом;
- снизит риск передачи гриппа членам семьи, друзьям и коллегам;
- предотвратит пропуск занятий в школе и других учебных заведениях;
- сохранит рабочий ритм и планы на отпуск;
- сохранит жизнь лицам из групп риска.

Основание для вакцинации:

Дети младшего возраста

повышенный риск тяжелого течения, осложнений и смертности, полное отсутствие иммунитета к гриппу

Дети школьного возраста

максимальная заболеваемость, профилактика распространения вируса в семье

Здоровые взрослые
предотвращение нетрудоспособности и экономического ущерба

Пациенты с хроническими заболеваниями
профилактика обострения фоновой патологии

Пожилые
профилактика осложнений и смертности

Работники здравоохранения, социальной сферы, торговля,
общественное питание
повышенный риск инфицирования, предотвращение
нетрудоспособности и экономического ущерба

Материал подготовлен и представлен врачом-эпидемиологом ГУ
«Витебский зональный ЦГЭ» Н.Е.Болдиной